

HELP!! ER IS GEEN INTERNET

Een 'duf vakantiehuusje' of 'oersaaie camping' zonder wifi, knappe ouder die z'n kinderen daar nog mee naartoe krijgt. Want de aanwezigheid van wifi lijkt steeds meer een voorwaarde voor een gezellige familievakantie. Hoe erg is dat eigenlijk?

Marjolein Aalberts ging afgelopen zomer met haar gezin naar een vakantiehuusje in Frankrijk. Bij aankomst was iedereen opgetogen over het idyllische plekje en het stralend zonnige weer. Totdat de oudste dochter van vijftien probeerde met haar smartphone een wifisignaal op te vangen. Marjolein: "Toen ze doorkreeg dat er niets was, waren de rapen gaar. Twee weken lang afgesloten zijn van haar vrienden, hoe konden wij haar dat aandoen? Het heeft dagen geduurd voor ze weer een beetje aanspreekbaar was. Dit heeft onze vakantie dusdanig beïnvloed, dat we erover denken om volgend jaar maar een huisje met wifi te nemen."

GAMEN IN DE VOORTENT

Bij het bepalen van de vakantiebestemming is de aanwezigheid van wifi

tegenwoordig een belangrijke factor, zo blijkt uit onderzoek van een reisorganisatie. Ongeveer 52 procent van de mensen laat het meewegen, voor 20 procent is het zelfs een absolute must. Natuurlijk, veel volwassenen willen zelf ook af en toe hun mail checken of een potje Wordfeud spelen. Maar de kinderen, die lijken er gewoon helemaal niets meer aan te vinden als ze niet vanuit de voortent kunnen facebooken, whatsappen of gamen met hun vriendjes in



Surfen kan ook op het water.

Ontdek de kracht van je eigen geest ...



Nederland. Uit een onderzoek blijkt dat maar liefst 78 procent van de kinderen niet op reis gaat zonder digitale vormen van vermaak. Volgens Justine Pardoën, hoofdredacteur van Ouders Online en oprichter van de website Mediaopvoeding.nl, is dat op zich logisch. "Digitale media passen precies bij de behoeftes van kinderen", vertelt zij. "Al op jonge leeftijd kunnen ze tikken en vegen, zijn ze dol op de wisselende prikkels en de kleuren. Als kinderen ouder worden, is het contact met anderen bepalend voor hun identiteit. Het is dus een vrijwel onmogelijke opgave voor ze om zich daar zelfstandig van af te sluiten."



Een potje tafeltennis is ook leuk.

'STILLE TIJD'

Toch is het belangrijk dat kinderen leren wat rust is, stelt Pardoën. "Pas als je helemaal alleen bent met jezelf, ontdek je de kracht van je eigen geest. Vanuit verveling kun je problemen oplossen, tot nieuwe ideeën komen. Ik noem dat 'stille tijd', of 'dagrust'. De vakantie is daar het ideale moment voor. Zeker als je bedenkt dat uit onderzoek blijkt dat kinderen vanaf acht jaar in hun dagelijks leven nauwelijks meer dagrust ervaren. Waarom denk je dat pubers zo lang onder de douche staan?" De smartphone of de Nintendo DS thuislaten, dat hoeft wat Pardoën betreft niet per se.



Ed mo tendel inctate ndigent vendi to qui

Het gaat er vooral om dat je als ouders duidelijke regels stelt aan het schermgebruik, bijvoorbeeld maximaal een uur per dag. En natuurlijk zelf het goede voorbeeld geeft. Pardoën: "Media zijn een leuk tijdverdrijf, maar zeker niet het enige. Je kunt een bewuste keuze maken om op bepaalde momenten offline te zijn." Uit haar gesprekken met ouders over dit onderwerp weet Pardoën dat dit bij de kinderen in eerste instantie niet in goede aarde zal vallen. "Je hebt gegarandeerd drie dagen ruzie. Maar als je volhoudt, worden ze uiteindelijk rustig en ontspannen. En wie weet, misschien gaan ze dan zelfs een boek lezen! Of maken ze vriendjes op die 'saaie' camping. En je zult zien dat het dan meteen een stuk minder saai is."



Ed mo tendel inctate ndigent vendi to qui

ADVIES NODIG?

Heeft u hulp nodig bij de opvoeding van uw kinderen? Als lid van de ledenvereniging krijgt u gratis ondersteuning. Meer informatie: [www. ledenvereniging.nl/opvoedondersteuning](http://www ledenvereniging.nl/opvoedondersteuning)



Dan maar een cafe met wifi in het dorp zoeken.

5 TIPS VOOR EEN WIFI-ARME VAKANTIE

- 1 Bied voldoende alternatief vertier: boeken, fietsen, spelletjes, bergbeklimmen et cetera.
- 2 Durf daarnaast je kinderen zich te laten vervelen, je hoeft ze niet constant te vermaken.
- 3 Stel een vast moment per dag in voor online activiteiten, zowel voor je kinderen als voor jezelf.
- 4 Wuif de argumenten van je kinderen niet zomaar weg, maar luister ernaar. Voor hen zijn gamen of chatten met vrienden heel belangrijke sociale bezigheden. Het is voor jullie allebei leuk en leerzaam om hierover in gesprek te gaan. Een leuk filmpje voor ouders staat op <http://omdenken.nl/berthold-geeft-antwoord-pubers>
- 5 Denk samen met je kinderen na over de ideale vakantie-invulling. Stel op basis hiervan vijf regels op, en hang die bijvoorbeeld op in de tent of het vakantiehuusje. Sluit elke dag die in harmonie is verlopen af met een kleine beloning, zoals een ijsje of een potje samen voetballen!!!

Een overzicht van goede sites die helpen bij veel voorkomende opvoedkwesties vindt u op [www. ledenvereniging.nl/opvoedsites](http://www ledenvereniging.nl/opvoedsites)

